

# **ОТЧЕТ О САМООБСЛЕДОВАНИИ**

**Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования детей  
специализированная детско-юношеская спортивная  
школа олимпийского резерва № 5 г. Сочи**

## **Раздел 1. Общие сведения об образовательном учреждении**

**Организационно-правовая форма:** муниципальное бюджетное учреждение;

**Статус:** муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей;

**Тип:** бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей;

**Вид:** специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва;

**Адрес:** 354054, г. Сочи, ул. Возрождения, 21;

**Адрес сайта:** [www.sochi-olympschool.ru](http://www.sochi-olympschool.ru);

**Лицензия:** серия 23ЛЮ1 №0002338 регистрационный номер 05521 от 25.04.2013г.

**Краткая характеристика социального окружения учреждения:** СДЮСШОР №5 находится в жилом микрорайоне «Бытха», рядом находятся образовательное учреждение, учреждение дошкольного образования.

**Характеристика контингента обучающихся:** участниками тренировочного процесса в учреждении являются дети от 7 до 18 лет; обучающиеся в средних и высших учебных заведениях - до 21 года.;

**Структура и органы управления:** состав администрации СДЮСШОР №5 включает директора, заместителя по учебной работе, заместителя по спортивной работе, заместителя по массовой работе, заместителя по административно-хозяйственной части, старшего инструктора-методиста, инструктора-методиста. В течение многих лет функционируют совет школы, тренерско-преподавательский, методический и попечительский советы как органы общественного управления, представляющие интересы учащихся, родителей (законных представителей).

## **Раздел 2. Особенности образовательного процесса**

Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает несколько этапов подготовки:

- начальной подготовки (НП) - до 3 лет;
- тренировочный (Т) - до 5 лет;
- спортивного совершенствования (СС) - до 3 лет;

Основными задачами на этапах многолетней подготовки являются:

*На этапе начальной подготовки:*

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических,

морально-волевых качеств;

- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определенному виду спорта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта.

*На тренировочном этапе:*

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание основных физических качеств;
- овладение техническими приёмами избранного вида спорта;
- знакомство с правилами избранного вида спорта;
- участие в соревнованиях различного уровня.

*На этапе спортивного совершенствования :*

- повышение уровня специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта в соответствии с возрастной группой;
- приобретение соревновательного опыта;
- знакомство с периодизацией тренировочного процесса;
- ознакомление с организацией и проведением соревнований;
- судейство соревнований различного уровня;
- специализированная подготовка перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд края и России.

### **Раздел 3. Организация и содержание тренировочного процесса, порядок комплектования тренерских групп.**

3.1. Тренировочный год в СДЮСШОР №5 начинается 1 сентября.

3.2. Обучение в СДЮСШОР №5 осуществляется на русском языке.

3.3. Тренировочный процесс в СДЮСШОР №5 проводится по программам, разрабатываемых и утверждаемых учреждением на основе примерных программ по виду спорта, допущенных Федеральным органом физической культуры и спорта а также по модифицированным учебным программам, разработанными тренерами - преподавателями и утвержденными тренерско-педагогическим советом.

№ п/п	Основные и дополнительные общеобразовательные программы			
	вид образовательной программы (основная, дополнительная)	уровень (ступень) образовательной программы	наименование (направленность) образовательной программы	нормативный срок освоения
1	2	3	4	5
1	дополнительная	дополнительное образование детей и взрослых	Программы физкультурно-спортивной направленности: - тхэквондо -греко-римская борьба -настольный теннис	до 11 лет

3.4. Тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях СДЮСШОР №5.

3.5. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика;
- осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;
- педагогическое тестирование.

3.6. Порядок зачисления спортсменов на этапы спортивной подготовки, перевод по этапам и годам и отчисления определяется СДЮСШОР №5.

СДЮСШОР №5 комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Прием и зачисление детей в спортивную школу оформляется приказом на основании рапорта тренера-преподавателя, заявления тренерирующегося или родителей (законных представителей) и допуска врача территориальной поликлиники по месту проживания.

На этап начальной подготовки, зачисляются лица, желающие заниматься

спортом в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На тренировочный этап подготовки зачисляются на конкурсной основе только практически здоровые спортсмены, прошедшие не менее одного года обучения на спортивно-оздоровительном этапе или этапе начальной подготовки, при условии выполнения ими требований по общей и специальной физической подготовке для избранного вида спорта. Максимальный возраст для спортсменов, заканчивающих спортивную подготовку тренировочным этапом - 18 лет (для учащейся молодежи - 21 год).

На этап спортивного совершенствования мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив разряда «Кандидат в мастера спорта». Перевод по годам подготовки на этом этапе осуществляется при условии подтверждения норматива имеющегося разряда, положительной динамики роста спортивных результатов и стабильности выступлений в соревнованиях, включенных в официальные календарные планы органов управления физической культуры и спорта регионального и федерального значения. Максимальный возраст для спортсменов, заканчивающих спортивную подготовку этапом совершенствования спортивного мастерства - 21-25 лет.

Перевод по годам спортивной подготовки на этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа спортивной подготовки.

При формировании групп спортивного совершенствования мастерства списки спортсменов утверждаются Министерством спорта и физической культуры Краснодарского края.

Спортсмены, выполнившие нормативные требования для определенного года спортивной подготовки, не достигнув установленного возраста, могут быть переведены досрочно на этап соответствующего года подготовки при наличии допуска врача, ходатайства тренера-преподавателя, сдачи контрольных нормативов и на основании решения тренерско-преподавательского совета.

Спортсменам тренировочного этапа 5 года и этапа совершенствования спортивного мастерства 3 года обучения, не выполнившим предъявляемые требования для перевода на очередной год этапа подготовки по объективным причинам (болезнь, травма, смена весовой категории, дисциплины в виде спорта, изменение состава команды, пары, группы и др.) предоставляется возможность один раз за весь период спортивной подготовки продолжить занятия повторно на том же этапе подготовки по ходатайству тренера-преподавателя. При условии выполнения установленных требований в течение учебного года, указанные спортсмены могут быть восстановлены на этап подготовки, по режиму которого они занимаются.

В СДЮСШОР №5 могут быть приняты спортсмены из других

спортивных школ. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий этап обучения по решению администрации на основании рапорта тренера-преподавателя при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке и при наличии:

- справки о прохождении предыдущих этапов спортивной подготовки в других учреждениях;
- приказа (копии) о присвоении спортивного разряда.

Спортсмены могут быть отчислены за нарушение «Правил внутреннего распорядка учащихся СДЮСШОР №5» (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки и прочие).

При отчислении спортсменов на этапе начальной подготовки тренер-преподаватель может произвести замену выбывшего спортсмена.

Тренерам-преподавателям разрешается объединять спортсменов разных по возрасту и подготовленности в одну группу для проведения тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, с учетом правил техники безопасности и методики проведения тренировочных занятий.

#### **Раздел 4. Режим тренировочной работы**

4.1. Недельный и годовой режимы осуществления тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам утверждаются приказом директора.

4.2. Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые тренировочные занятия (академические часы) и 15 мин., отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы, не связанной с проведением тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

4.3. Расписание тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией СДЮСШОР №5 по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с нормами СанПиНа, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

Продолжительность занятий определяется Уставом, тренировочной программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями детей, нормами СанПиНа и исчисляется в академических часах.

4.4. СДЮСШОР №5 организует и проводит чемпионаты и первенства Краснодарского края, чемпионаты и первенства города, внутришкольные соревнования, тренировочные сборы по культивируемому виду спорта согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий или положений о соревнованиях.

Продолжительность тренировочного сбора - до 14 дней (при подготовке к соревнованиям муниципального и регионального уровня), до 18 дней (при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям).

4.5. Врачебный контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса и осуществляется:

- на этапе начальной подготовки врачом территориальной поликлиники по месту проживания учащихся;
- начиная с тренировочного этапа подготовки, осуществляется Центром медицинской профилактики.

4.6. Показателями освоения тренировочных программ занимающимися являются:

- сдача учащимися приемных и контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП). Результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденных тренировочными программами;
- выполнение разрядных требований, установленных для каждого года спортивной подготовки избранного вида спорта.

Прием и сдача приемных и ежегодных контрольно-переводных нормативов осуществляется утвержденной директором комиссией.

Перечень и оценка нормативов по ОФП, СФП и ТТП разрабатываются и утверждаются тренерско-педагогическим советом учреждения дополнительного образования детей с учетом требований тренировочных программ по избранному виду спорта.

4.7. Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки, возраст спортсменов, максимальный объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с тренировочной программой по виду спорта.

Примечание: Объем тренировочной работы может быть сокращен, начиная с тренировочного этапа подготовки до 25 %.

### **РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ**

Этапы подготовки	год обучения	количество часов в неделю (академических)
Начальный	1	6
	2,3	9
Тренировочный	1,2	12
	3,4	15

## МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЗАЧИСЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ПО ВИДАМ СПОРТА

Возраст (лет)	Вид спорта
10	ТХЭКВОНДО
10	греко-римская борьба
7	настольный теннис

### Кадровый состав.

Административные работники и специалисты		
Директор		1
Заместитель директора		4
Инструктор-методист		3
Образование	Высшее	8
	Среднее специальное	0
Тренерский состав		
Тренер-преподаватель (штатный)		9
Тренер-преподаватель (совместитель)		7
Квалификационная категория	Высшая категория	2
	Первая категория	2
	Без категории	12
	Соответствие с занимаемой должностью	0
Возраст тренеров-преподавателей		
до 35 лет		6
35 лет и старше		10
Заслуженные тренеры-преподаватели		
Заслуженный тренер России		2

### Количественный и качественный состав учащихся СДЮСШОР №5 в 2014 г.

Учебные группы	Количество воспитанников
НП	333
Т	153

### Численность занимающихся ДЮСШ № 1 по видам спорта

Виды спорта	Численность занимающихся
Тхэквондо	282
греко-римская борьба	137
настольный теннис	67

Тренеры-преподаватели СДЮСШОР №5 проводят тренировочные занятия не только на своей базе, но и на базах других учреждений города Сочи:

1. Настольный теннис:

-Лицей №22 ул. Учительская 19;

- СОШ №13 ул. Чебрикова 5;

Греко-римская борьба :

-СОК «Спартак» ул. Конституции 56

Тхэквондо ИТФ:

-СДЮСШОР №5 ул. Возрождения 21;

- Гимназия №16 ул. Бытха 57;

- Гимназия №15 ул. 60 лет ВЛКСМ 12;

-Гимназия №5 ул.Адлерская 4;

- Гимназия №1 ул. Юнных Ленинцев 5/1;

-Гимназия №9 ул.Бытха 1;

-МБОУ СОШ №88 Арратская 16;

- МОУ Лицей №23 ул. Виноградная 45;

-Лицей №22 ул. Учительская 19;

- МОБУ СОШ №2 ул.Кубанская 4;

Тхэквондо ВТФ:

-ДЮСШ №1 ул.Парковая 19/4;

-СДЮСШОР №5 ул. Возрождения 21.

Создание безопасных условий образовательного процесса обеспечивается системой мер противопожарной безопасности и антитеррористической деятельности: здание школы оборудовано автоматической системой оповещения, видеонаблюдения и управления эвакуацией в случае возникновения пожара; школа обеспечена необходимым количеством средств пожаротушения; аварийные выходы, подъездные пути к зданию отвечают требованиям пожарной безопасности; имеется кнопка экстренного вызова полиции; в целях обеспечения прохода (выхода) спортсменов, сотрудников, посетителей в здание школы организован контрольно-пропускной режим; в соответствии с планом работы регулярно проводятся тренировочные занятия по экстренной эвакуации занимающихся и сотрудников.

Занимающиеся школы проходят медицинский контроль два раза в год по графику. Воспитанники групп НП-2,3, всех групп Т проходили два раза в год полную диспансеризацию в городском центре медицинской профилактики (врачебно-физкультурное отделение). Занимающиеся группы НП - 1 проходят первый медицинский осмотр, разрешающий занятия, у педиатра в детской поликлинике. Перед каждым соревнованием спортсмены проходят предсоревновательный медицинский контроль.

На теоретических занятиях занимающиеся получали знания о личной и

общественной гигиене, изучали методы самоконтроля и оказания первой медицинской помощи при травмах, получают знания по самоконтролю согласно планам теоретической подготовки.

Санитарно-гигиенические нормы соблюдаются в полном объеме, что отображено в актах городской санитарно-эпидемиологической станции, осуществляющую ежегодную проверку.

В начале тренировочного года на первом занятии тренеры-преподаватели проводят инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, охране труда на занятиях и соревнованиях в своих группах и оформляют документально в журналах учета работы групп.

## **Раздел 5. Результативность деятельности МБОУДОД.**

Работа по развитию физической культуры и спорта проводится в соответствии с календарным планом СДЮСШОР №5. В него включаются все городские, краевые и всероссийские соревнования, проводимые в СДЮСШОР №5.

В течение года воспитанники СДЮСШОР №5 участвовали в различных спортивных мероприятиях в соответствии с календарным планом. Так же воспитанники СДЮСШОР №5 выезжали и за пределы города Сочи, где показали высокие результаты.

В школе ведется контроль за уровнем физического развития воспитанников, проводятся контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке и по специальной физической подготовке, два раза в год (вначале тренировочного года и в конце). В школе разработано положение о контрольно-переводных нормативах. Уровень технического мастерства учащихся отслеживается в ходе занятий, контрольных тренировок, спаррингов, матчевых встреч и на заключительном этапе в ходе соревнований.

В конце тренировочного года подводится итог работы на определенном этапе многолетней подготовки. Результаты контрольных нормативов составляют основу для оценки качества работы тренеров и спортивной школы. Чем выше процент, тем лучше качество работы тренеров-преподавателей. Контрольные нормативы, как форма педагогического контроля, основаны на получении информации о деятельности и состоянии спортсмена, эффективности применяемых средств и методов тренировки, выявление динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

В 2014 г. 96,3 % занимающихся справились с переводными контрольными нормативами, в 2013 году 94% справились с контрольными нормативами. Проведенное социологическое исследование в декабре 2013 года, направленное на определение уровня удовлетворенности населения качеством образовательных услуг, показало, что 97,4 % опрошенных оказались полностью удовлетворенными качеством услуг, оказываемых СДЮСШОР №5.

## **Раздел 6. Социальная активность и внешние связи учреждения**

СДЮСШОР №5 принимает участие в различных районных и городских межшкольных спортивно-массовых мероприятиях «Спорт против наркотиков», «Фестиваль дворовых игр», «Миля здоровья» и др. способствует становлению духовного и нравственного воспитания обучающихся.



## **Раздел 7. Система взаимодействия с родителями.**

Взаимодействие спортивной школы с семьей, детскими и юношескими общественными организациями - одно из направлений деятельности школы по созданию единого воспитательного пространства с целью воспитания активной, творческой личности.

Тренировочный процесс и воспитательная работа в спортивной школе не может строиться без учета того, что индивидуальность ребенка формируется в семье. Взаимодействие спортивной школы и семьи предполагает установление заинтересованного диалога и сотрудничества, перерастающего в активную помощь, направленную на обеспечение главной функции воспитательной системы - развитость, целостность личности. Поэтому семья признается равноценным партнером детской спортивной школы в деле развития ребенка.

Основной составляющей взаимодействия с семьей являются: психолого-педагогическое просвещение родителей, включение родителей в различные виды деятельности, осуществляемые в СДЮСШОР №5.

Для многих тренеров-преподавателей сотрудничество с родителями - это реальная необходимость. Родители выезжают на соревнования в другие города для оказания помощи тренеру.

Тренерами-преподавателями СДЮСШОР №5 учитывается тот факт, что именно родители могут сыграть активную роль, как в создании общественной

поддержки, так и финансовой поддержки тренировочно-воспитательной деятельности учреждения. А самое главное то, что именно родители заинтересованы в качественном образовании детей, готовы принимать активное участие в деле обучения и воспитания. Одна из задач СДЮСШОР №5 - это установление партнерских отношений с родителями ради успешности конкретного ребенка, а следовательно, и успешности спортивной школы.

## **Раздел 7. Финансово-экономическая деятельность**

В 2014 году финансирование школы осуществлялось в рамках утвержденного муниципального задания.

Финансовая деятельность школы за год-всего, из них:	14873,7 тыс. руб
заработная плата	10380,0 тыс. руб
участие воспитанников в соревнованиях	1954,8 тыс. руб
содержание спортивной школы	784,6 тыс. руб
аренда спортивных сооружений	540,5 тыс. руб
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, формы, радиофикация стадиона	1213,8 тыс. руб

Платные дополнительные образовательные услуги не оказывались.

## **Раздел 8. Заключение. Перспективы и планы развития.**

Основная цель СДЮСШОР№5 обеспечение доступности качественного дополнительного образования; формирование всесторонне развитой личности, сочетающей в себе духовное богатство, нравственную чистоту, физическое совершенство.

Основные задачи школы в ближайшие годы:

- Сохранение и укрепление здоровья и физического развития обучающихся, снижение заболеваемости.
- Обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучающихся.
- Увеличение числа детей, регулярно занимающихся спортом и готовых продолжить свое обучение в спортивных школах.
- Повышение качества организации и проведении массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми и подростками.
- Улучшение подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, способных эффективно использовать традиционные формы, средства и методы,

развивать и создавать новые.

- Повышение уровня обеспеченности учащихся спортивным инвентарем и оборудованием, физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями.
- Снижение уровня безнадзорности и профилактика правонарушений.
- Снижение масштабов распространения в подростковой среде курения, алкоголизма и наркомании.

Директор СДЮСШОР №5

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping letters and flourishes.

Ю.А. Шин